

# コンタリク<sup>00</sup>

06年度 練習会特別号 編集・発行 コンターズ

565-0862 吹田市津雲台6丁目13番8号 辻村 修

06-6836-5532

combeh@apricot.ocn.ne.jp

明戸 遼 A<sub>1</sub>

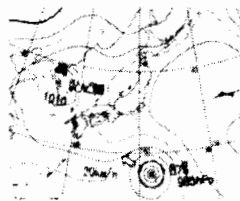
辻村 紀子 N

游 賢志 Y

藤井 茂久 F

明戸 香織 A<sub>2</sub>

辻村 修 O



列島猛暑 各地でこの夏の最高気温

京都は38度

2006年08月06日21時21分

日本列島は6日も高気圧に覆われ、全国的に猛暑となった。大阪府枚方市では全国で最も高い38.2度まで気温が上がり、京都市でもそれに次ぐ38度を記録。このほか奈良市36.3度、兵庫県豊岡市36.5度など、各地でこの夏の最高気温を更新した。大阪管区気象台によると、西日本は7日も前日並みの暑さが続く見込みという。

猛暑の中の第26回練習会、ありがとうございました。お疲れは出ませんでしたか？

# 第26回 コンターズ練習会

2006. 8. 6 南千里 快晴

## Aクラス 42名

|    |       |    |            |           |
|----|-------|----|------------|-----------|
| 1  | 高田 智実 | 23 | 紅萌会        | 0:25:00   |
| 2  | 小林 康浩 | 38 | 大阪OLC      | 0:43:50   |
| 3  | 中村 貴史 | 25 | 杉風会        | 0:47:03   |
| 4  | 城森 博幸 | 47 | OLP兵庫      | 0:48:25   |
| 5  | 川前 紀尚 | 37 | OLCふるほうす   | 0:54:03   |
| 6  | 根本 雅昭 | 43 | 大阪OLC      | 0:56:33 * |
| 7  | 仲村 健一 | 23 | 紅萌会        | 0:58:34   |
| 8  | 梅本 匠  | 20 | 京都橋大OLC    | 1:00:36   |
| 9  | 横田 実  | 42 | KOLA       | 1:04:26   |
| 10 | 松本知佐子 | 35 | 朱雀OK       | 1:07:02   |
| 11 | 前田 春正 | 60 | KOLA       | 1:08:03 * |
| 12 | 井口 邦弘 | 63 | FRUN       | 1:08:36   |
| 13 | 日浅 巧  | 20 | 大阪大学OLC    | 1:12:29   |
| 14 | 木村 洋介 | 24 | 大阪OLC      | 1:21:21   |
| 15 | 宮田 敏雄 | 66 | 松阪OLC      | 1:41:34   |
| 16 | 小嶋 裕実 | 21 | 立命館大OLA    | 1:43:29   |
| 17 | 坂本 守  | 58 | 西宮明昭山の会    | 2:06:33   |
| 18 | 稲垣 完  | 75 | 西宮明昭山の会    | 2:18:01   |
|    | 沖浦 徹二 | 45 | 大阪OLC P1   | 0:46:02   |
|    | 佃末 俊平 | 22 | 大阪大学OLC P1 | 0:50:07   |
|    | 下堂 文寛 | 20 | 京都橋大OLC P1 | 0:51:04 * |
|    | 坂本 涼子 | 22 | みやこOLC P1  | 0:53:14   |
|    | 森澤 寿里 | 24 | ぞんぴ〜ず P1   | 0:54:52   |
|    | 藤田 啓明 | 21 | 京都橋大OLC P1 | 0:58:45   |
|    | 谷垣 宣孝 | 44 | OLP兵庫 P1   | 0:59:09   |
|    | 田島 佑輔 | 21 | 大阪大学OLC P1 | 1:05:26   |
|    | 内田 潔  | 47 | 碧南市 P1     | 1:13:01   |
|    | 仲田 貴幸 | 21 | 関大OLD P1   | 1:18:33   |
|    | 佐藤 政明 | 61 | 大府市 P1     | 1:32:38   |
|    | 杉村 和彦 | 21 | 京都橋大OLC P1 | 1:35:35   |
|    | 村上 有紀 | 21 | 京都橋大OLC P1 | 1:54:24   |
|    | 恒川沙智子 | 21 | 立命館大OLA P1 | 2:00:26   |
|    | 岩井 健二 | 74 | 豊中OLC P1   | 2:17:26   |
|    | 西村 徳真 | 21 | ぞんぴ〜ず P2   | 0:32:55 * |
|    | 澤地 未来 | 34 | OLCレオ P2   | 0:50:52   |
|    | 藤田 華那 | 21 | 京都橋大OLC P2 | 1:51:27   |
|    | 小嶋 裕  | 75 | 大阪OLC P2   | 2:11:21   |
|    | 峯村 観香 | 22 | 西宮市 P3     | 1:01:08   |
|    | 津園 真敏 | 22 | えびすで走る会 P4 | 1:17:21   |
|    | 石原 孝彦 | 44 | 大阪市 P5     | 1:04:27   |
|    | 中坪 彩香 | 22 | 京都橋大OLC    | 棄権        |
|    | 川下 響子 | 22 | 京都橋大OLC    | 棄権        |

## Bクラス 13名

|   |       |    |            |           |
|---|-------|----|------------|-----------|
| 1 | 額宮 秀徳 | 47 | OLC吉備路     | 0:51:13   |
| 2 | 西村 悟史 | 18 | 大阪大学OLC    | 1:18:48   |
| 3 | 小園 英男 | 70 | 大阪OLC      | 1:38:40   |
| 4 | 尾崎 亮輔 |    | 京都大学OLC    | 1:40:37   |
| 5 | 増田 維  | 55 | みやこOLC     | 1:49:48   |
| 6 | 堀越 昭子 | 62 | 西宮明昭山の会    | 1:59:13   |
| 7 | 川邊 将史 | 20 | 京都大学OLC    | 2:03:32   |
|   | 藤田 寛  | 71 | 大阪OLC P1   | 0:59:57   |
|   | 谷口 美貴 | 19 | 大阪外大OLK P1 | 1:06:24 * |
|   | 田中紀十一 | 65 | 大阪OLC P1   | 1:14:44   |
|   | 河野 雅弘 | 18 | 大阪大学OLC P1 | 1:42:03   |
|   | 加賀美徳嗣 | 20 | 京都橋大OLC P1 | 1:45:01   |
|   | 藤井賢太郎 | 80 | 豊能郡        | 棄権        |

## Nクラス 19名/組

|    |         |    |          |           |
|----|---------|----|----------|-----------|
| 1  | 今田 幸史   | 29 | 川西市      | 0:22:30   |
| 2  | 村岡 悠    | 23 | 大阪市大OLC  | 0:24:52   |
| 3  | 山田 知度   | 34 | 大阪市      | 0:25:15   |
| 4  | 岩水加代子   | 43 | 大阪OLC    | 0:25:30   |
| 5  | 板谷 祐樹   | 13 | 吹田市      | 0:29:34   |
| 6  | 竹内 裕人   | 20 | 神戸大OLK   | 0:33:18   |
| 7  | 山田 凱    | 15 | 野外活動部    | 0:33:32   |
| 8  | 河井 勇樹   | 15 | 野外活動部    | 0:37:31   |
| 9  | 大木恵理子   | 30 | 大阪OLC    | 0:40:37   |
| 10 | 安本 拓朗   | 14 | 野外活動部    | 0:44:10   |
| 11 | 香嶋 宏信   | 68 | 豊中OLC    | 0:49:15   |
| 12 | 板谷梨子他1  | 5  | 吹田市      | 0:53:20   |
| 13 | 田中 聖也   | 15 | 野外活動部    | 0:53:50   |
| 14 | 浅田朋生他2  | 39 | ふるほうす    | 1:04:05   |
| 15 | 岩水晴香他1  | 2  | 大阪OLC    | 1:06:31   |
| 16 | 石原 有華   | 10 | 大阪市      | 1:12:51   |
| 17 | 板谷智史他1  | 8  | 吹田市      | 1:17:34   |
| 18 | 野村 和弘   | 19 | 立命館大OLA  | 1:20:31   |
|    | 中森和一郎他1 | 76 | 豊中OLC P1 | 1:04:36 * |

\* 速報ミスが6件ありました。お詫びして訂正します。

コンパスを1個あずかっています。お心当りの方は下記まで御連絡ください。

辻村 修 06-6836-5532 combeh@apricot.ocn.ne.jp

# 今日の練習会を振り返って

O(修): 数えて第26回、なんと四半世紀を過ぎたわけ、主催者も参加者もよく粘っているものですね。それを記念して、とゆうわけでもないですが、久しぶりに藤井君がひよっこリ殺せ出してくれました。びっくり! 中高時代はコンターズ、大学時代は神戸大OLK、社会人になってOLP兵庫・現況ROCとだんだんに活躍の場を広げ、最近ではJOAで力を発揮しています。

Y(游): 今朝も、近況をきくと、ドーピング関連の責任者になり、というように、エリート・ランナーのオ々はそれで世話になることもあると思いますが、我々も、今回は特に歩工一家が海外合宿で欠け、当日のスタッフ数がたまたま5人での運営予定でしたから、彼の登場は、単に2割増しではなく、まさしく十人力、百人力の助けでした。

O: 今度の東日本から、Eと21Aの上位を対象にするという話でしたねえ。さて、今日のAとBクラスは5x5のビンゴOですが、例によってウィンドウOとコンパスOでコンターズの味つけをした上に、四・欠け・ボーナスと強烈なスパイスを利かせました。勿論、競技説明書に逐一書いてあるわけですが、皆さんの顔つきはどうでしたか? 私の場合、ビンゴにフリーの時間全くなく、3種類の特殊なコントロールにフリーの確保というところでしたが。

Y: スタート地点でも特に質問はなかったのですが、かなりの方が説明書を地図袋に併せて入れていました。一方

ゴール地点では、コンパスOのエリアを全くとばして、ビンゴが完成しない！という方が数多くいましたから、やはり十分には理解しないで見切りスタートをされたのでしょうか。

O: ~~試走~~ 試走と叫ぶか、NクラスなのにA・Bクラスと同じように「コントロール識別番号-30」の欄にパンチした人があって、びっくりしましたよ。さて、A・Bクラスについてですが、3つの場所に分れます。南西地域(ウィンドウOの部分、千原南公園)、北西地域(コンパスOの部分、津要公園)、東地域(その他、高野公園など)ですが、これをどの順に回るかは大問題なのです。しかし、詳細は「こんたりんぐ」9月号にてとしようことにして、例えば藤井君がAクラスを走るとしたらどう考えるか、何か言っていましたか?

Y: 彼は、前日に夜行バスがとれたので早朝に大阪入りし、実家に寄って今夜中につくばに帰る、というのでこの場には居ないのですが、乗地域は遠いのでできるだけ行きたくないので、北西地域が識別番号が判、ているからまずここから回りたい、と言っていました。一方、試走のあと歩さんと共通認識で、スタートした地図を見たら、北西地域の番号をOに印をつけ、ビンゴを完成するのに不足するのは何処かを見抜く、そのデスクワークが一番有効となりました。

O: はるほど、回り方についてはコースプランナーの意図に当たっていました。北西地域の番号をスタート直後に印するというのは、Bクラスについて劇的に効果がありますね。これも詳しくは9月号としようことにして、スタート前

にでもおけることができました!

Y: そうなんですよね。ゴール係をしていてCCを預かり、びっくりしましたよ。31・32...55。30を引くだけの何ということもない計算行為なんですけど、特に夏の暑い中では、この事前のデスクワークも大いに効きますね。たった一人でしたけどね。A・Bクラスで、いつになくぬたが多かった、そのかなりの割合で引き算のミスというがパンチ場所のミスがあったようでした。

O: CCの各欄に31~55と印刷してあればとらう偉見もありましたが、普通のポイントOをやるNクラスも同じCCを流用させたり、とらうコンターズ系のセコさがありました……。ところで、例の3種のスパイス、何か面白い話はありましたか? 461へはXが正解で図がHNLと並びのようですが、しかも全部パンチして来たという剛の者がいましたよ。

Y: 元だけの中から正解のパンチが押さえているか? 計せんのチェックもたいへんですし、どれが正解で、どれどれが図か? その確認に数分を無駄に費やしたとあるう方のことを考えると? ? ? です。ボーナス・フラッグではゴール後のアピールは皆無でしたが、クォットと見て、片方しかパンチしていない例はありました。もっと早くにビンゴしていたらどうでしょうに、残念? でした。欠けは、にも拘らず熱心に探された方と、欠けでないのに欠けと決めつけてビンゴに手まどることになった方と、両方いら、しやいましたから、狙いどおり! と言えるかもしれません。等々と我々はたいにニンマリさせて貰、たのですが、皆様は如何

# 南千里

千里  
大阪府

| N  | パンチ |   |   |   |   | 図他  |
|----|-----|---|---|---|---|-----|
| 4  | 31  | F |   | フ |   | 川   |
|    | 32  | H | 川 | ※ | ※ | 川   |
| 5  | 33  | N |   | フ |   | 川   |
|    | 34  | L |   | 〇 |   | 〇   |
|    | 35  | E |   | ■ |   | 〇   |
| 1  | 36  | C | 川 | / | / | Y   |
|    | 37  | J | ↓ | フ |   | 川   |
|    | 38  |   |   | / |   | 川   |
|    | 39  | J | ↓ | フ |   | 川   |
|    | 40  | V | ↗ | ※ | ※ | 川   |
| 2  | 41  | O | ← | / | / | Y   |
|    | 42  | P |   | フ |   | 川   |
| 3  | 43  | + |   | フ |   | 川   |
|    | 44  | P |   | フ |   | 川   |
| 7  | 45  | Z |   | フ |   | 川   |
|    | 46  | X |   | フ | フ | HNL |
| 6  | 47  | 8 | → | 〇 |   |     |
|    | 48  | 7 |   | フ |   |     |
| 8  | 49  | □ | → | フ |   |     |
|    | 50  | △ | ↓ | ※ | ※ | 川   |
| 10 | 51  | F | ↓ | ■ |   | 〇   |
| 11 | 52  | T |   | X |   | 〇   |
| 9  | 53  | I |   | フ |   | 川   |
|    | 54  | D |   | 〇 |   | 〇   |
|    | 55  |   |   | フ |   | 川   |



- 真巾道路
- 道路/道
- 小通/小径
- トンネル・陸橋
- 植生界(明確・明瞭)
- 欄(通行可)
- 欄(通行不可)・通抜地点
- 鉄道・駅
- 鉄塔・人工特徴物
- 墓・遊具
- 建物・無壁建造物
- 団地の敷地・宅地
- 崖(通行不可)
- 岩崖・土崖(通行可)
- 石垣・土壁
- きれつ・溝・横穴
- こぶ・小凹地・穴
- 池(通行不可・可)
- 湿地(通行不可・可)
- 小池・季節的湿地
- 川(通行不可・可)
- 立入禁止の開けた土地
- 立入可能な開けた土地
- 走行可能
- 歩行可能
- 通行困難
- 常時立入禁止

オリエンテーリングクラブふるはうす



## 定期購読募集!

<sup>たったの</sup>  
年間1000円で充実した内容をお届けしております!  
奇数月に発行

## 第26回 コントラズ練習会 へようこそ

2006. 8. 6

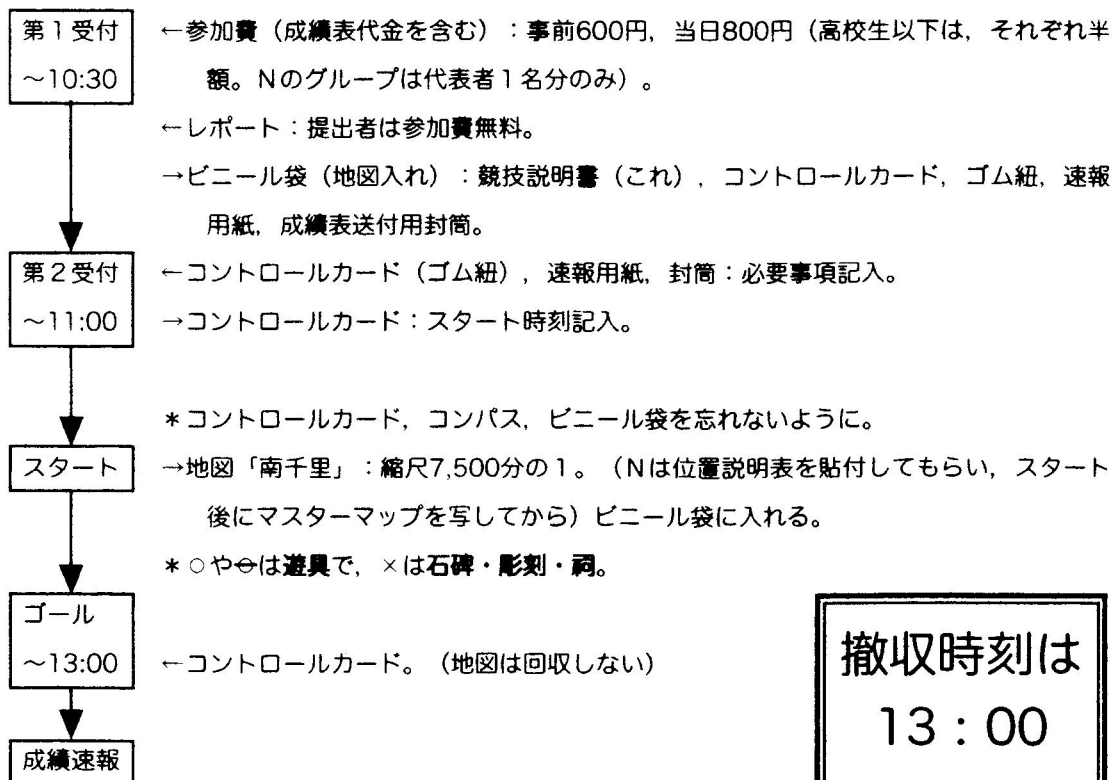
暑いときですので、水分を補給しながら無理しないように回ってください。AクラスやBクラスを希望する当日参加者は、用意した地図がなくなればNクラスにまわっていただきます。どのクラスも位置説明表は事前に公表しません。更衣には、トイレ（東へ150mと250mの2箇所）を御利用ください。

Nクラス：普通の地図で、普通のポイントOです。（マスターマップ、グループも可、2.2km）

Bクラス：ピンゴOでAとほとんど同じです。Aの説明も必ず読んでください。違う点は、パンチが2列そろえばゴールできることだけです。

Aクラス：コントロールカードには、5×5（1～25）のパンチ欄があります。縦5列横5列斜め2列の計12列のうち、3列（Bは2列）にパンチできればゴールしてください。

- ・コントロールに着いたらフラッグに付いている識別番号（31～55）を確認、その番号-30の欄に（例えば、31番のコントロールでは1の欄に）パンチします。ただし、おとり、欠け、ボーナスという特別のコントロールがあります。
- ・おとりコントロールは、正しい位置から外れた所にあります。地図と位置説明をしっかりと読んで。
- ・欠けコントロールには、フラッグもパンチもありません。その円内におとりはありません。
- ・ボーナスコントロールにはフラッグ2個とパンチ1個があるので、2つの欄にパンチできます。
- ・コンパスOの部分（地図北西部）のコントロールだけは、地図に識別番号が記入してあります。ここには、おとりも欠けもありません。
- ・×印の付いた道路の脇は通行可ですが、陸橋と横断歩道（地図のY部）以外で横断しないように。



**撤収時刻は**  
**13:00**